

Надо помнить о том, что есть люди, которые готовы вас выслушать, дать совет и в первую очередь, это родители.

Подойдите к ним сами, поговорите.

Если это невозможно, в трудной ситуации всегда можно позвонить по телефонам доверия:

**Общероссийский единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122**

**Телефон доверия
МВД по Республике Коми
8 (8212) 21-66-35**



Наш адрес:
ул. Советская, 20
Телефон:(8212) 286-444

Сайт библиотеки:
<http://www.ndbmarshak.ru/>

При подготовке буклета использованы материалы из периодической печати и интернет-ресурсов.

Составитель: Сокерина Е.Н. – гл.
библиограф отдела НДБ РК
им. С.Я. Маршака

Приложение № 3
к приказу МВД по Республике Коми,
от 8.02.2021 № 54/78/178



МВД Республики Коми
Национальная детская
библиотека Республики Коми
им. С.Я. Маршака

ШПАРГАЛКИ на всякий случай



**«Один НЕ дома»:
информация для подростков**

Сыктывкар, 2021

Самовольный уход из дома: способ решения проблемы или болото, из которого сложно выбраться?

Бывают ситуации, когда кажется, что никто не понимает, родители не слышат тебя, не стремятся помочь и от обиды, злости, отчаяния, желания отомстить единственным выходом становится уйти из дома.

Под самовольным уходом ребёнка понимается отсутствие несовершеннолетнего в возрасте до 7 лет в течение 1 часа, несовершеннолетних в возрасте старше 7 лет в течение 3 часов без оповещения о своём местонахождении родителей (законных представителей), сотрудников учреждений, педагогов с момента наступления времени, оговорённого для возвращения.

То есть для подростка – самовольный уход – это когда ты ушёл из дома на длительное время, не поставив в известность родителей.

Чем может обернуться самовольный уход из дома:

За вас несут ответственность родители (т.к. они осуществляют обязанности по воспитанию детей), поэтому они могут быть привлечены к административной ответственности.

Для подростка это вероятность попасть в неприятную ситуацию; недоверие со стороны взрослых.

Основные причины самовольного ухода:

- ссоры с учителями и одноклассниками;
- конфликт со старшими ребятами;
- чувство одиночества по дому и родителям;
- желание испытать новых впечатлений и ощущений;
- надоело подчиняться правилам в школе и выполнять обязанности.

Что вы сможете сделать, если у вас появилось желание уйти из дома?

Например: если ты поссорился с одноклассником, помириться с ним или пойти поговорить с психологом, о том, что тебя беспокоит. Если тебе грустно, можно поделиться этим с другим

человеком, социальным педагогом, выразить свои чувства на бумаге.

Если произошёл конфликт с учителем: поговорить с психологом, с другом, почитать книгу, отвлечься, рассказать честно и открыто родителям.

Если жизнь дома невыносима, поговори с педагогом, родственником, человеком, которого ты уважаешь.

После побега из дома ты можешь оказаться в руках людей, которые попробуют использовать тебя в противоправные действия: наркобизнес, порнография и другие неприятные действия.

Будьте осторожны со взрослыми людьми, предлагающими дружбу. Помните, когда чувствуешь себя одиноким или угнетённым, ты простая цель для негодяя, который притворно пообещает заботиться о тебе.

Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через родителей или знакомых.